

***Is het Oplossingsgericht werken wat weggezakt? Of heb je erover gehoord en ben je enthousiast?***

## **Meld je aan voor de Jaartraining Oplossingsgericht Coachen & Werken!**

Na het volgen van een workshop of training op het gebied van Oplossingsgericht werken, ben je enthousiast. Je past het toe en het werkt! Je gesprekken verlopen prettiger en sneller en het lukt je steeds beter om aan te sluiten bij de ander....

..... maar na een tijdje zakt het weg. Het is makkelijk om weer te werken zoals je altijd al deed. Je hoort jezelf advies geven, of misschien loop je vast in gesprekken. Wellicht vraag je je ook af of en hoe je deze methode kunt toepassen in relatie tot anderen, zoals je collega's of je leidinggevende.

***Herkenbaar? Dan is de jaartraining van Solvitas iets voor jou!***

De jaartraining bestaat uit:

- 10 dagen training door absolute toptrainers (zie programma), inclusief luxe lunch. De training vindt plaats op loopafstand van station Utrecht CS
- Maandelijks lesmateriaal, dat door de trainers wordt verzorgd, aangevuld met literatuur (deels inbegrepen, deels aanbevolen)
- Tussentijdse opdrachten die het leereffect van de training vergroten

**De jaartraining leidt ertoe dat je wordt ondergedompeld in de Oplossingsgerichte methodiek. Daarna kún je niet anders meer!**

### **Over Solvitas**

Solvitas is opgericht door Irene Lansdaal vanuit een enorme passie voor het Oplossingsgericht werken. *'In gesprekken gaat veel tijd verloren met het praten over problemen. Mijn ervaring is dat dit anders kan. Door de aandacht te verleggen naar de gewenste situatie merk je dat de ander enthousiast wordt: dáár wil ik heen! Deze manier van werken is prettiger en bovendien veel effectiever. In mijn opleiding heb ik het voorrecht gehad te zijn getraind door de besten uit het vak. Dit gun ik iedereen. Daarom ben ik deze opleiding gestart!'*



Hartelijke groeten en graag tot ziens!  
Irene Lansdaal

**p.s. Heb je interesse maar heb je nog niet eerder Oplossingsgericht gewerkt? Je kunt eerst een kennismakingsworkshop volgen! (zie verder)**

**Programma Jaartraining 2020 – 2021 (8<sup>e</sup> editie)**

Vrijdag 25 september	<b>Solvitas</b>	Kennismaken, opfrissen en inleiding.
Vrijdag 30 okt 2020	<b>Gasttrainer: Fredrike Bannink</b> Auteur en internationaal trainer, coach, mediator en supervisor	De structuur van Oplossingsgericht werken
Vrijdag 20 november 2020	<b>Gasttrainer: Esther de Wolf</b> Trainer, therapeut, supervisor en voorzitter van de Vereniging voor Oplossingsgerichte Professionals Nederland (VOPN)	De Oplossingsgerichte basis(houding).
Vrijdag 4 december 2020	<b>Irene Lansdaal, Jeroen de Waard en Nanja Tiggelaar</b>	In een kleine groep volg je 3 sessies Irene: oefenen op basis van eigen casuïstiek Jeroen: Oplossingsgericht adviseren Nanja: basistheorie en oefenen
Vrijdag 8 januari 2021	<b>Jeroen de Waard</b> Trainer, gespecialiseerd in Oplossingsgericht sturen, adviseren en beïnvloeden	De Solvitas Mandaatmeter Oplossingsgericht beïnvloeden
Vrijdag 5 februari 2021	<b>Gasttrainer: Myriam Le Fevere de ten Hove</b> Inspirerende trainer en mede-oprichter van het Korzybski instituut	Het Brugse model, de flowchart
Vrijdag 5 maart 2021 (dagdeel)	<b>Casuïstieksessie Jeroen de Waard, Nanja Tiggelaar</b>	Dagdeel, in een kleine groep. Oefenen met eigen casuïstiek
Vrijdag 26 maart 2021	<b>Gasttrainer: Anton Stellamans</b> Oplossingsgericht (team)coach, consultant en trainer. Auteur van: 'Vergroot de veerkracht in jezelf en je team'	Oplossingsgericht werken als middel om de veerkracht te vergroten.
Vrijdag 23 april 2021	<b>Frank van der Heijden</b> Trainer, coach, adviseur en begeleider van teams	'Jullie zijn de baas-dag' : waar willen jullie meer van weten of mee oefenen?
Vrijdag 4 juni 2021	<b>Solvitas</b>	Afronding en evaluatie.
Vrijdag 11 juni 2021	<b>Reservedatum</b>	<i>Gaat alleen door als een training onverhoopt uitvalt.</i>

**Let op: alle lesdagen zijn van 9:30 tot 16:30 uur!**

## Voor wie is de jaartraining?

De jaartraining bij Solvitas is direct van waarde als je gesprekken voert op het werk waarbij je iemand begeleidt of coacht. Ook komt beïnvloeden en adviseren aan de orde. De jaartraining wordt gevolgd door o.a. studiebegeleiders, docenten, HR professionals, adviseurs, maatschappelijk werkers, coaches en trainers. NB : Ben je leidinggevende? Kies er dan voor om (eerst) onze open training speciaal voor leidinggevendenden te volgen!

De jaartraining bij Solvitas is dé training in Nederland voor toepassing van de Oplossingsgerichte methodiek op het werk, nadrukkelijk voor mensen die geen therapeut zijn.

De training is bovendien uniek omdat je getraind wordt door een variëteit aan toptainers in het Oplossingsgericht werken.

De totale studiebelasting, inclusief de trainingen en opdrachten bedraagt ongeveer 75 uur.

!! Instroomniveau op het gebied van Oplossingsgericht werken: ben je nog niet eerder Oplossingsgericht getraind, dan kun je tóch de jaartraining instromen door een kennismakingsworkshop te volgen, zie hieronder.

## Kennismakingsworkshops

Donderdagmiddag 14 mei 2020	<b>Kennismakingsworkshop</b> Irene Lansdaal	<b>Weet je nog niet zeker of je mee wil doen en wil je eerst eens kennismaken met Solvitas en de methode?</b> Volg dan deze kennismakingsworkshop! <b>Deze workshop geeft ook de basis voor deelnemers voor wie het Oplossingsgericht werken nieuw is.</b>
Vrijdagmiddag 11 september 2020	<b>Kennismakingsworkshop</b> Taco Stroo	Meestal zit de jaartraining rond deze tijd vol, dus is dit moment minder geschikt om dan nog te beslissen. Deze workshop is vooral <b>bedoeld voor mensen die gaan deelnemen en voor wie het Oplossingsgericht werken nieuw is</b> . Heb je de workshop in mei gevolgd, dan hoef je deze workshop in september niet meer te volgen.

NB : Beide workshops zijn van 13.00 – 16.00 u bij Meetingplaza in Utrecht (ongeveer 5 min lopen vanaf Utrecht CS).

## Wat is het effect van de jaartraining?

- Je advies wordt vaker opgevolgd, ook bij weerstand
- Ook met iemand die veel klaagt kun je effectief het gesprek voeren
- In coachende gesprekken help je iemand makkelijker en sneller
- Je gesprekspartners vinden het nog prettiger en nuttiger om met jou te werken
- Je staat sterk in lastige gespreksituaties omdat je een andere 'route' kent om in gesprekken tot oplossingen te komen

Dit kun je doordat:

- je de Oplossingsgerichte methode leert, en de verschillen ervaart met hoe gesprekken vaak (probleemgericht) gaan;
- je oefent met de verschillende toepassingen van het Oplossingsgericht werken: coachen, adviseren en beïnvloeden;
- je jezelf de Oplossingsgerichte basishouding eigen maakt en de Oplossingsgerichte technieken hebt geoefend en kunt toepassen.

## Coaching

Deelnemers kunnen er voor kiezen om gedurende de jaartraining zelf Oplossingsgericht gecoacht te worden door een coach van Solvitas. Het voordeel hiervan is dat je zelf kunt ervaren hoe het is Oplossingsgericht bevraagd te worden. Ook kun je je casuïstiek en vragen inbrengen die je gedurende de jaartraining tegenkomt.

Het gaat hierbij om 3 gesprekken van een uur, en je mag zelf bepalen wanneer je deze tijdens de jaartraining wilt plannen. De coaching vindt in principe per telefoon, skype of facetime plaats. Het kan ook live als je bereid bent te reizen naar de woonplaats van de coach.

Deelnemers die gebruik hebben gemaakt van de coaching vonden het een geweldige 'kers op de taart' en gaven aan dat dit tot een extra verdieping van hun Oplossingsgerichte vaardigheden en basishouding heeft geleid.

## Investing

Kennismakingsworkshop: € 175. Doe je (alsnog) mee aan de jaartraining? Dan wordt dit bedrag verrekend als korting op de jaartraining!

Jaartraining: € 3370

Extra keuzemodule, drie coachgesprekken tijdens de jaartraining : € 295

Er wordt geen btw in rekening gebracht.

**[Meld je hier aan voor de jaartraining via het aanmeldingsformulier op de website!](#)**

Er is plek voor 18 deelnemers.

### **Accreditaties**

- *De jaartraining is geaccrediteerd door **Registerplein** (PE-online). Voor deskundigheidsbevordering voor cliëntondersteuners, sociaal juridische dienstverleners, GGZ-agogen, Maatschappelijk werk en Sociaal agogen: 77 punten.*
- *De jaartraining is geaccrediteerd door het **SKJ** voor 90.00 punten (zie precieze info op skj site)*
- **Certificaten** t.b.v. accreditatie worden verleend bij minimaal 90% aanwezigheid.
- *Solvitas is een **CRKBO** geregistreerde instelling en is vrijgesteld van **BTW**.*

*Is deze of een andere accreditatie voor jou van belang? Neem dan even contact met ons op en laat het ons weten, of informeer naar de laatste stand van zaken. Bel 06-52035046 of mail naar [contact@solvitas.nl](mailto:contact@solvitas.nl)*

### **Wil je meer informatie?**

Heb je nog vragen of wil je even overleggen of de jaartraining geschikt voor je is, neem dan contact op met Irene Lansdaal op 06 -520 350 46 of [irenelansdaal@solvitas.nl](mailto:irenelansdaal@solvitas.nl)