

Dus... ik ben Steve

Ik ben Naomi

Ah Naomi... da's een mooie naam

Dank u

Het lijkt alsof hij bij je past!

He?

Het lijkt alsof hij bij je past!

Oh... mijn moeder zegt hetzelfde

Ah... dus... waar ga je naar school?

West high

Ga je echt of zou je moeten gaan?

Ik zou moeten gaan

Je zou moeten gaan... hoe vaak ga je?

Waarschijnlijk zo'n 2 keer per week

Blijf je de hele dag als je er bent?

Soms

Soms... hoe dat zo?

Ik heb andere dingen te doen!

Nee, ik bedoel: hoe komt het dat je, als je soms naar school gaat, je daar de hele dag blijft?

Soms vind ik het leuk

Ja... zijn er op school dingen waarvan jij zou zeggen dat je daar goed in bent?

Ja

Ja... zijn er dingen waarvan de docenten zouden zeggen dat je daar goed in bent?

Ja

Ja... goed... waar ben je het beste in?

Hmm... ik doe veel dingen, maar ik denk dat ik het beste ben in tekenen

Tekenen??

Hmm... (bevestigend)

Tekenen... vrij tekenen?

Ja

Ja? Ok... goed... en als ik het je docenten zou vragen... waar zouden zij zeggen dat je goed in bent, iets waarvan jij misschien niet eens de moeite zou nemen het mij te vertellen?

Ze zouden waarschijnlijk Engels zeggen, of zoiets

Hmm... ok... wat... nee, eerst wil ik je bedanken dat je vandaag bent gekomen. Ik hoop dat het nuttig is, op wat voor manier dan ook.... daar krijg je geen garantie op... maar ik garandeer je dat ik mijn best zal doen en in neem aan dat jij dat ook zult doen en dan zien we wel wat er

gebeurt.... Dus... wat zou er hier moeten gebeuren, zodat je zou weten dat het de moeite waard is geweest om te komen?

U zou tegen me kunnen praten... want ik heb een heleboel problemen de laatste tijd... ik heb veel met m'n vrienden rond gehangen... en zij zijn in veel problemen gekomen... weet je, met drugs enzo.. en ze proberen mij ook te pushen om het te proberen, weet je... ik heb sommige drugs ook al geprobeerd, maar nog niet allemaal...

Dus je vrienden hebben alle soorten geprobeerd?

Ja, ze zijn zelfs out gegaan, en dat was eng

Ja... ok... dus.... Ze proberen je over te halen? Hoe succesvol waren ze erin om jou over te halen?

Nou.. ze hebben me zover gekregen om weed en crack te proberen.... maar zij zitten aan morfine en heroïne en dat soort dingen... ik zie het niet zo zitten om dat te proberen...

Hoe dat zo?

Omdat ik heb gezien wat er met ze gebeurt... ze weten niet meer waar ze zijn enzo...

Ok... dus je bent een slimme meid

Dat kun je wel zeggen

Ok... goed goed...specifiek gezegd...wat zou hier vandaag moeten gebeuren, zodat jij weet dat het nuttig is? Op een bepaald moment in elk geval, misschien niet vandaag... maar op een bepaald moment, dat je weet dat het niet zonde van je tijd was...

Nou... ik wil gewoon weer terug op het goede pad komen.. vooral dat... vooral voor mijn ouders... (hmm), want ik ben echt tegen ze in gegaan de laatste tijd.... Al een lange tijd... weet je... dat is het wel zo'n beetje...

En wat geeft jou het gevoel dat je terug op het goede pad zou moeten komen? Op dit moment?

Omdat ik ga afstuderen volgend jaar en m'n moeder wil dat ik naar college ga en ik weet dat nog niet zo goed... ik wil echt gaan... maar soms ook niet... soms wil ik gewoon stoppen met school en niet meer terugkomen... dus....

Dus... welke kant is het sterkst op dit moment?

Waarschijnlijk stoppen met school

Hmmm... wat zou je doen? Als je zou stoppen? Heb je daar ideeën over?

Waarschijnlijk... ik weet het niet... waarschijnlijk zou dat slechter zijn...

Op welke manier, slechter?

Beetje aanklooien... met de verkeerde mensen rondhangen... verschillende dingen proberen...

Hmm.. dus je bent bang dat als je stopt.. even zien of het goed heb.. dat je dan meer drugs zult proberen?

Ja...

Is dat wat je zegt?

Ja

En een deel van jou zegt: dat zou goed zijn op een bepaalde manier

Soms

Hmm.. dus... en er is een andere kant van jou...

Ja, en die andere kant wil dat ik naar school ga... omdat... ik hou erg van geld verdienen... ik hou daarvan... ik wil ergens uitkomen waar ik veel geld kan verdienen... weet je... gewoon terug op het goede pad komen... soms... maar soms denk ik dat het niet eens de moeite waard is...

Dus... wat is de moeite niet waard?

Naar school gaan

Oh... ok... ja...

Ik kan geld op andere manieren verdienen

Mmmm, ok... maar op sommige momenten heb je er behoefte aan om weer terug op het goede pad te komen...

Ja, dat zou je wel kunnen zeggen

En soms doe je dat ook... dan ga je naar school... een paar keer per week... en als je dat doet... gaat het dan goed op school?

Ze zeggen van wel, maar ik heb niet het gevoel dat ik het zo goed doe...

Hmm... als je iedere dag zou gaan...

Dan zou ik het misschien beter doen... maar ik heb andere dingen te doen in plaats van op school te zijn...

Hmmm... ok... en als je jezelf weer op het goede pad zou zetten... even checken of ik het goed heb... zou je dan zeker weten dat zich dat zou uitbetalen?

Soms denk ik dat wel

Hmmm... laten we zeggen op een schaal van 0 tot 10...

Ongeveer op een 7

Ok, dus je zit op een 7 als het gaat om hoeveel vertrouwen je er in hebt dat als je jezelf op het juiste pad krijgt, dat je dat dan de moeite waard zou zijn... ok... kun je me vertellen wat het tot een 7 maakt?

Nou... omdat ik merk dat als ik naar school ga, ik het soms leuk vind... soms... soms leer ik niets, maar meestal als ik ga, leer ik wel iets... dus ik denk dat als ik meer ga, ik ook een beetje meer zal leren.. dus daarom denk ik dat ik op een 7 zit...

Ok... en hoe zou je van een 7 naar een 8 kunnen gaan?

Waarschijnlijk als ik het naar m'n zin zou hebben

Sorry?

Het naar m'n zin hebben...

Het meer naar je zin hebben op school?

Dan zou ik weten dat ik naar een 8 ben gegaan.

En als je het meer naar je zin hebt op school... wat zou je dan doen, dat je nu niet doet?

Studeren

Ah... en wat zou het eerste zijn, denk je, dat je zou studeren?

Waarschijnlijk mijn Engelse vaardigheden, lezen... dat soort dingen..

Houd je van lezen

Ja

Ja?

Ja...

Ik zie dat je ook een boek hebt meegenomen... is het een goed boek?

Ja...

Ik ken het niet.... Eh... dus... en dan is er ook de andere kant... als je dit het goede pad noemt, dan moet dat het verkeerde pad zijn... en die andere kant heeft ook z'n aantrekkingskracht...

Ja... het is leuk en spannend! Als ik daar ben, voel ik me heel speciaal. Als ik naar school ga, voel ik dat niet... het is gewoon heel opwindend.

Ok.. je zegt dat je je heel speciaal voelt... wat maakt dat je je zo voelt? Wat gebeurt er dat je je speciaal voelt?

Als ik high ben, voel me gewoon heel goed... alsof ik alles kan doen... soms ga ik zelfs naar school als ik high ben! Ik denk dat het me goed doet.. ik voel me gewoon heel goed...

Ok... en doe je het ook echt goed op school als je high bent?

Niet echt, maar het voelt van wel

Het voelt van wel... ok.. dus je hebt goede redenen om drugs te gebruiken...

Ja...

Ok... en heb je net zulke goede redenen om geen drugs te gebruiken?

Soms

Soms... dus... wie is pusht jou?

Mijn vriend

Aan welke kant staat hij?

Een beetje aan de slechte kant. Hij pusht me om andere dingen te proberen. Hij zegt: kijk, dat kan je nog higher maken, dat soort dingen... daardoor wil ik het echt proberen...

Je wilt het alleen proberen

Soms wil ik dat

Soms wil je dat... hoeveel procent van de tijd zou je zeggen dat je het wilt, maar niet doet?

Ik zou zeggen... 60% van de tijd

Ok

Want hij kan zo overtuigend zijn... dan wil ik wel andere dingen proberen...

Ok... en je zei dat je moeder aan de andere kant staat...

Ja, zij staat aan de andere kant en vertelt me dat ik m'n opleiding moet halen, dat ik niet moet stoppen, dat ik al zo ver ben gekomen, dat soort dingen... soms gaat het m'n ene oor in, en m'n andere oor weer uit...

Juist... wie pusht je nog meer?

Mijn familie aan de goede kant... en dan mijn vrienden... nou ja, er is één vriendin met wie ik rondhang als ik op school ben... zij probeert me wel dingen te vertellen, maar ik besteed er niet veel aandacht aan... ik zeg dat ze weg moet, en zich niet met mij moet bemoeien...

Zij is aan de...

Ja, zij is aan de goede kant...

Aan de goede kant.... Ok... dus... je hebt druk aan beide kanten...

Ja...

En hoe ga je daarmee om?

Soms... ik weet het niet... soms moet ik er om huilen.... Weet je, het is zwaar... van beide kanten wordt druk op me gelegd....

Dus ... wat is het dat jou deed besluiten om hier te komen?

Ik ben gewoon moe... ik werd moe van die andere kant... het lijkt wel hoe meer ik m'n best doe, hoe slechter het gaat...

Dus... hoe zit het met je vrienden... als je besluit om naar de goede kant te gaan... wat gebeurt er met de relatie die je met je vrienden hebt... die de drugs gebruiken?

Ze zouden me kunnen bellen en zeggen dat ik een boekenworm bent... Ze zouden zelfs kunnen stoppen om tijd met me door te brengen... en dat wil ik niet... het zijn mijn vriend en mijn beste vrienden... voor zover ik weet... ik wil geen vrienden verliezen, maar als het me goed zou doen, dan wil ik het wel proberen... gewoon op het goede pad komen...

Ok... maar... kun je de druk van je vriend weerstaan?

Het is moeilijk...

Als je besluit om clean te worden, en nee te zeggen, en elke dag de hele dag naar school te gaan... dat zou hij dat saai vinden.. en jij zou het misschien ook wel saai vinden... hoe zou je het weerstaan??

Ik weet het niet... ik heb er nog niet zo goed over nagedacht....

Hmmm... dus... wat denk je? Zo maar eens uit het blote hoofd, om die uitdrukking te gebruiken... hoe ga je dat doen? Hoe ga je daarmee om?

Hij zou me misschien wel overhalen om het niet te doen, want hij is heel overtuigend...

Dus hoe ga je het doen...als dit is wat je besluit te doen. Hoe zou het je lukken om die druk te weerstaan?

Ik zou het waarschijnlijk uit moeten maken met hem... maar dat zou wel heel moeilijk zijn... omdat we al zo lang bij elkaar zijn... hij was ook de vader van mijn kind... ik heb m'n kind verloren... toen ik 5 maanden zwanger was... omdat ik aan de drugs verslaafd was... ik gebruikte ook toen ik zwanger was...

Oh.. ik begrijp het... dus dat was ook niet bepaald makkelijk...

Nee... dat was nog iets dat me richting de goede kant duwde...

Dus dat deel duwde jou ook richting de goede kant... ok... dus... ik heb een rare vraag voor je... je hebt er wat fantasie voor nodig... maar stel... nadat we hier klaar zijn, doe je wat je doet.... Je gaat uiteindelijk naar huis... je kijkt tv, of ik weet niet wat je doet... wat je ook doet... en dan ga je naar bed... je gaat slapen... en terwijl je slaapt gebeurt er een wonder... en het wonder is dat de problemen die ervoor hebben gezorgd dat je vandaag hier kwam, verdwenen zijn. Zomaar ineens! Dat gebeurt terwijl je slaapt, dus je kan niet weten dat het is gebeurd... als je wakker wordt... hoe zou je ontdekken dat het wonder is gebeurd?

Waarschijnlijk zou ik weer terug naar school gaan... en naar college gaan.... En ik zou wegblijven van de verkeerde kant... waarschijnlijk naar een afkickkliniek gaan...

Ok... mmm... dus... als je in de ochtend wakker wordt... wat zou jou als eerste opvallen, waardoor je zou opmerken: oh, er moet een wonder gebeurd zijn! Wat zou je doen dat je dat idee zou krijgen!?

Ik weet het niet... ik heb er nog nooit over nagedacht... misschien... ik weet het niet...

Ok... nou... je staat op in de ochtend... wat zou je moeder je zien doen dat haar zou vertellen... hoe zou zij weten dat er een wonder is gebeurd?

Ik zou waarschijnlijk opstaan en haar zeggen dat ik van haar hou en ik zou zeggen dat ik spijt heb van alles wat ik haar en de familie heb aangedaan...

Hmm... ok... wat zou zij dan doen? Hoe zou zij hierop reageren?

Ze zou waarschijnlijk naar me toe komen rennen, en me omhelzen, en gaan huilen, omdat ze niet zou geloven dat ik dit soort dingen zou zeggen...

Ok... en als zij je zo zou benaderen en zou gaan huilen... wat zou jij dan doen?

Waarschijnlijk hetzelfde...

Ok... en hoe zou dat de rest van de dag veranderen?

Ik zou me waarschijnlijk de hele dag goed voelen... voor de verandering... in plaats van gedeeltelijk... ik zou die dag misschien niet eens drugs gebruiken... gewoon weten dat ze nog steeds van me houdt, zou genoeg zijn, want ik heb die woorden al zo lang niet gehoord...

En dus... zou je waarschijnlijk naar school gaan?

Ja, waarschijnlijk wel

En hoe zouden de mensen op school, je vrienden, je docenten, de decaan, etc. weten dat er een wonder is gebeurd?

Door me daar de hele dag te zien

Door je daar de hele dag te zien, ja dat is voor de hand liggend... en wat nog meer zou hen dat vertellen?

Ik zou me misschien normaal kleden in plaats van de gebruikelijke manier waarop ik me kleed...

Ok... wat nog meer?

Mijn houding zou waarschijnlijk veranderen

Op welke manier?

Ik zou niet meer zo agressief zijn... ik zou waarschijnlijk normaler zijn...

Wat dat ook moge betekenen

Ja

Wat zou je doen? Als we een film van jou hadden, waarin je niet agressief bent... waarin je normaal bent.. hoe zou die film anders zijn dan een film waarin je agressief bent? Wat zouden we zien als we die 2 films naast elkaar zouden afspelen? Hoe zouden we het verschil merken?

Nou.. je zou me misschien zien lachen... dat doe ik bijna niet... in de andere film zie je een boosaardig meisje... je kan zien dat ze drugs gebruikt... aan haar ogen... haar haren zien er wild uit... De andere film zou waarschijnlijk heel degelijk zijn... ik zou lachen... gewoon fijn...

Ok... en die ene vriendin op school... die jou wat onder druk zet richting de goede kant... hoe zou zij weten, welke signalen zou zij krijgen dat het wonder is gebeurd?

Zij zou het waarschijnlijk meteen merken, omdat ik normaal gesproken snel snauw, of mensen afkat, en door dat niet meer te doen... soms spreek ik niet eens met haar... ze zou het al merken als ik naar haar toe kom en zeg: hi, hoe gaat het, waar ben je mee bezig? Ze zou het direct op dat moment al weten!

Ok.. dus het zou duidelijk zijn

Ja

Ok...

Ja, want ik heb haar de laatste tijd echt de rug toegekeerd

Ok, ik begrijp het... en hoe zit het met het vriendje... hoe zou hij weten dat het wonder bij jou is gebeurd?

Ik denk dat hij het meteen zou merken... als hij me zou zien lachen... want kijk de laatste tijd alleen maar boos, alsof de wereld vandaag nog zal vergaan... ik zie er heel verdrietig en depressief uit... als hij me zou zien lachen en... mijn haar verzorgd... dat zou waarschijnlijk wel een teken zijn...

Dus het zou een duidelijk en helder verschil zijn...

Hmm... 9

Hmm... Ok... zijn er momenten geweest, dat jij je kunt herinneren, waarop je al stukjes van het wonder hebt gezien? Misschien niet helemaal, maar stukjes ervan?

Ik weet het... nadat mijn baby is gestorven, heb ik geprobeerd weer op het goede pad terug te komen... en hij kwam erachter en kwam me opzoeken, want we waren uit elkaar, maar hij kwam terug in mijn leven en haalde me over ermee door te gaan.. hij zei allemaal dingen en klonk zo lief... ik viel gewoon terug naar de verkeerde kant...

Maar voor een tijdje... hoe lang zou je zeggen... voordat hij je overtuigde...

Ik denk dat ik wel een hele week naar school ging en ik bleef ook de hele dag

Dus je bent de hele week naar school gegaan... oh! Ok!

Ik weet niet hoe... soms is het zwaar...

Ja

Want ik wil niet op een boekenworm lijken... of een nerd...

Ja, dat wil je niet... dus hoe zou je dit kunnen doen, zonder.... Eh... dat is een groot probleem... hoe doe je dit, zonder een nerd te lijken.. dus... na dit wonder... je bent terug op school, je haar is verzorgd, je lacht meer... je vriend leunt op je... hoe denk je dat je daarmee om zal gaan?

Ik weet het niet... dat is een moeilijk vraag, want hij hoeft maar 2 woorden tegen me te zeggen en ik ben als was in z'n handen... misschien als ik een sterkere eigen wil zou hebben om dit soort dingen te doen, dan zou het een beetje beter zijn...

Ok, opnieuw zo'n 0 tot 10 vraag, ok?... en 10 staat voor dat je de sterke wil heb die je nodig hebt en die mogelijk is... en de 0 is het tegenovergestelde daarvan... waar sta jij op dit moment?

Op dit moment? Vanuit hem bekeken?

Vanuit jou bekeken

Met hem zijnde??

Hmmm..

Ik zou dan waarschijnlijk op een 3 staan op dit moment

Ok.. en waar – tussen 3 en 10 – zou je moeten staan om in staat te zijn om hem te weerstaan?

Op z'n minst op 8

Op z'n minst op 8... ok... Klinkt als veel werk, om van 3 naar 8 te gaan... hoe zou je weten dat je van 3 naar 4 bent gegaan?

Nou... ik zou nee tegen hem zeggen, want dat is iets dat ik nooit tegen hem kan zeggen. Hoe hard ik het ook probeer, ik kan geen nee tegen hem zeggen... 10

Dus het woord nee zou je mond uitkomen... zou het ook nog iets moeten betekenen? Of is het gewoon dat het woord gezegd wordt?

Waarschijnlijk gewoon dat het woord gezegd wordt, want alles was ja, ja, ja...

Ok, dus het woord wordt gezegd... en het betekent nog niets... en dan zit je op 4... waar tussen 4 en 8 gaat 'nee' iets betekenen?

Waarschijnlijk als hij me probeert over te halen, waar ik zo m'n twijfels bij heb en als ik dan nee zeg, kan ik merken dat mijn kracht is toegenomen.

Hmm.. hoe hoog zou dat op de schaal zijn?

Waarschijnlijk op de 6

Ok, dus de 6 is niet alleen nee zeggen, maar het ook menen en er bij blijven

Hmmm

Ah, ok.. en hij zou waarschijnlijk zijn druk verhogen?

Ja...

Zo... hoe graag wil je dit doen?

Nu ik er over nadenk... en ik alle slechte kanten bekijk...

Laten we zeggen dat 10 is dat je dit het allerliefste wilt doen op dit moment in je leven en 0 is het tegenovergestelde...

Weet je, door met u te praten en naar beide kanten te kijken... zou ik zeggen, een 8 of een 9 (geeft hand) ok, goed, goed, ok... dus... hoe doe je dit... of nee, dat is niet de vraag... ok... ik geloof dat ik nog een paar vragen heb, voordat ik even de tijd neem om hierover na te denken.... Het klinkt als... ik ken hem niet, en ik ken jou ook niet zo goed, maar het klinkt alsof... als ik hierop zou gokken.... Dan zou ik erop gokken dat je het met hem moet uitmaken om op het goede pad te komen en te blijven... als het zover zou komen... zou dat iets zijn wat je zou moeten doen?

Ja, het is iets dat ik zou moeten doen. Ik moet het uitmaken en daar ook bij blijven, want ik weet dat als ik weer naar hem terug zou gaan, of langere tijd bij hem in de buurt zou zijn, dan zou ik weer teruggaan naar dat leven

Dus op dit moment denk je dat je het uit zou moeten maken

Ja, dat zou ik zeker moeten doen

Waar zou je moeten staan... op een 6, of hoger dan 6 om het uit te maken? Een 6 staat voor nee zeggen en daar bij blijven... is dat waar je moet staan om het uit te maken, of verder?

Ik zou waarschijnlijk een beetje verder moeten zijn dan dat 11

Ik heb bijna geen vragen meer en ik wil zo even 10 minuten de tijd nemen om na te denken over alles wat je hebt gezegd dat nuttig is, maar voordat ik dat doe, wil ik weten of er iets is waarvan jij denkt dat je mij zou moeten vertellen. Iets dat belangrijk voor mij zou kunnen zijn om te weten. Iets dat ik niet heb gevraagd. Of iets dat je me vergeten bent te vertellen dat belangrijk zou kunnen zijn...

Ik kan nu niets bedenken

Ok, dan neem ik nu 10 minuten om erover na te denken. Ontspan maar en dan kom ik zo terug en laat ik je weten wat ik denk. Misschien heb ik wel een idee van iets dat je kunt doen.

Ik hoop dat het nuttig zal blijken... ik ben erg onder de indruk van dat je hier vandaag bent gekomen... Gezien hetgeen je me verteld hebt, had je daar echt lef en kracht voor nodig ... dat is indrukwekkend

Dank u

Veel mensen... je had beide kanten op kunnen gaan, toch? En veel mensen zetten dit soort stappen niet, maar jij hebt nagedacht over wat goed voor jou zou zijn voor de komende tijd... je hebt de feiten bekeken en je hebt niet toegegeven aan de drang om de verkeerde kant op te gaan, ondanks dat er druk van je vriend en van je andere vrienden is, en de verleiding van de opwinding. Dat is behoorlijk sterk. Maar je kan goed nadenken en je bent erachter gekomen waar beide paden toe kunnen leiden. Je zei zelf dat je het beeld van jezelf niet prettig vindt. En ik denk dat op het goede pad komen, hard werken zal vereisen... het zal niet makkelijk zijn... Ik dacht aan iets dat je zou kunnen proberen, iets dat misschien nuttig zou kunnen zijn... het is een experiment, zodat je kan kijken wat je hiervan kan opsteken.... En dat is dat je iedere dag tussen nu en de volgende keer dat we elkaar zien, dat bekijken we zo wel even... in het geheim... voor het eerste uur nadat je bent opgestaan, doet alsof het wonder is gebeurd waar we het eerder over hadden. En dat je observeert wat je doet, observeert hoe je moeder reageert, hoe jij daar weer op reageert, hoe iedereen die je in het eerste uur ziet, reageert op wat je doet en wat zij je anders zien doen en wat je moeder je anders ziet doen. Dus dat je dat bijhoudt. Zie wat je daarvan leert en daar gaan we volgende keer naar kijken. Ok? (OK) En vertel niemand... niet je moeder, niet andere mensen, wat je van plan bent. (Geloof me, dat zal ik niet doen)

Goed, het gaat erom dat je iets voor jezelf leert... Ok, ik wens je veel succes