

Is het Oplossingsgericht werken wat weggezakt? Of heb je erover gehoord en ben je enthousiast?

Meld je aan voor de Jaartraining Oplossingsgericht Coachen & Werken!

Na het volgen van een workshop of training op het gebied van Oplossingsgericht werken, ben je enthousiast. Je past het toe en het werkt! Je gesprekken verlopen prettiger en sneller en het lukt je steeds beter om aan te sluiten bij de ander....

..... maar na een tijdje zakt het weg. Het is makkelijk om weer te werken zoals je altijd al deed. Je hoort jezelf advies geven, of misschien loop je vast in gesprekken. Wellicht vraag je je ook af of en hoe je deze methode kunt toepassen in relatie tot anderen, zoals je collega's of je leidinggevende.

Herkenbaar? Dan is de Jaartraining van Solvitas iets voor jou!

De Jaartraining bestaat uit:

- 10 dagen training door absolute toptrainers (zie programma), inclusief luxe lunch. De training vindt plaats op loopafstand van station Utrecht CS
- Maandelijks lesmateriaal, dat door de trainers wordt verzorgd, aangevuld met literatuur (deels inbegrepen, deels aanbevolen)
- Tussentijdse opdrachten en digitale leeromgeving, die het leereffect van de training vergroten

De Jaartraining leidt ertoe dat je wordt ondergedompeld in de Oplossingsgerichte methodiek. Daarna kún je niet anders meer!

Over Solvitas

Solvitas is opgericht door Irene Lansdaal vanuit een enorme passie voor het Oplossingsgericht werken. *'In gesprekken gaat veel tijd verloren met het praten over problemen. Mijn ervaring is dat dit anders kan. Door de aandacht te verleggen naar de gewenste situatie merk je dat de ander enthousiast wordt: dáár wil ik heen! Deze manier van werken is prettiger en bovendien veel effectiever. In mijn opleiding heb ik het voorrecht gehad te zijn getraind door de besten uit het vak. Dit gun ik iedereen. Daarom ben ik deze opleiding gestart!'*



Hartelijke groeten en graag tot ziens!

Irene Lansdaal

www.solvitas.nl

p.s. Heb je interesse maar heb je nog niet eerder Oplossingsgericht gewerkt? Je kunt eerst een kennismakingsworkshop volgen! (zie verder)

Programma Jaartraining 2024 – 2025 (12^e editie)

Vrijdag 11 oktober 2024	Solvitas Hugo Vos	Kennismaken, opfrissen en inleiding.
Vrijdag 8 november 2024	Gasttrainer René den Haan Trainer, GZ & neuro-psychooloog, docent, supervisor en auteur	Focus op de gewenste toekomst
Vrijdag 29 november 2024	Gasttrainer Esther de Wolf Trainer, therapeut, supervisor	De structuur van het Oplossingsgerichte gesprek
Vrijdag 13 december 2024	Solvitas José de Ruyter	Oplossingsgericht coachen en adviseren
Vrijdag 17 januari 2025 (! Dit was eerst 10 jan '25)	Solvitas Jeroen de Waard Trainer, gespecialiseerd in Oplossingsgericht sturen, advieseren en beïnvloeden	De Solvitas Mandaatmeter Oplossingsgericht beïnvloeden
Vrijdag 7 februari 2025	Gasttrainer Myriam Le Fevere de ten Hove Inspirerende trainer en mede- oprichter van het Korzybski instituut	Het Brugse model, de flowchart
Vrijdag 7 maart 2025 (dagdeel)	Casuïstiekessessie Solvitas Irene Lansdaal & Yes van der Ploeg	Dagdeel, in een kleine groep. Bespreken en oefenen eigen casuïstiek. We vragen bij je na of je voorkeur hebt voor ochtend of middag.
Vrijdag 28 maart 2025	Gasttrainer Anton Stellamans Oplossingsgericht (team)coach, consultant en trainer. Auteur van: 'Vergroot de veerkracht in jezelf en je team'	Oplossingsgericht werken als middel om de veerkracht te vergroten.
Vrijdag 11 april 2025	Onderling oefenen (dagdeel)	<i>Op vrijwillige basis live op eigen locatie, of online, in een groepje of duo's oefenen. Geen begeleiding, wel eventueel een ondersteunend format van Solvitas.</i>
Vrijdag 16 mei 2025	Solvitas Irene Lansdaal & Cora Hagen	'Jullie zijn de baas-dag' : waar willen jullie meer van weten of mee oefenen?
Vrijdag 13 juni 2025	Solvitas Hugo Vos	Afronding en evaluatie.
Vrijdag 27 juni 2025	Reservedatum	Deze datum gaat alleen door als een training onverhoopt uitvalt.

Let op: alle volledige lesdagen zijn van 9:30 tot 16:30 uur!

Voor wie is de Jaartraining?

De Jaartraining bij Solvitas is direct van waarde als je gesprekken voert op het werk waarbij je iemand begeleidt of coacht. Ook komt beïnvloeden en adviseren aan de orde. De Jaartraining wordt gevolgd door o.a. studiebegeleiders, docenten, HR professionals, adviseurs, maatschappelijk werkers, coaches en trainers. NB : Ben je leidinggevende? Dan is deze training helaas niet geschikt. Een incompany training is dan de beste mogelijkheid!

De Jaartraining bij Solvitas is dé training in Nederland voor toepassing van de Oplossingsgerichte methodiek op het werk, nadrukkelijk voor mensen die geen therapeut zijn.

De training is bovendien uniek omdat je getraind wordt door een variëteit aan toptrainers in het Oplossingsgericht werken.

De totale studiebelasting, inclusief de trainingen en opdrachten bedraagt ongeveer 75 uur.

!! Instroomniveau op het gebied van Oplossingsgericht werken: ben je nog niet eerder Oplossingsgericht getraind, dan kun je tóch de Jaartraining instromen door een [kennismakingsworkshop](#) te volgen, zie hieronder.

Kennismakingsworkshops

Weet je nog niet zeker of je mee wilt doen en wil je eerst kennismaken met Solvitas en de methode? Volg dan onze **gratis** online kennismakingsworkshop!

Deze workshop geeft ook de basis voor deelnemers voor wie het Oplossingsgericht werken nieuw is.

Aanmelden voor de kennismakingsworkshop kan op onze site (www.solvitas.nl) of [klik hier](#).

Wat is het effect van de Jaartraining?

- Je advies wordt vaker opgevolgd, ook bij weerstand
- Ook met iemand die veel klaagt kun je effectief het gesprek voeren
- In coachende gesprekken help je iemand makkelijker en sneller
- Je gesprekspartners vinden het nog prettiger en nuttiger om met jou te werken
- Je staat sterk in lastige gespreksituaties omdat je een andere 'route' kent om in gesprekken tot oplossingen te komen

Dit kun je doordat:

- je de Oplossingsgerichte methode leert, en de verschillen ervaart met hoe gesprekken vaak (probleemgericht) gaan;
- je oefent met de verschillende toepassingen van het Oplossingsgericht werken: coachen, adviseren en beïnvloeden;
- je jezelf de Oplossingsgerichte basishouding eigen maakt en de Oplossingsgerichte technieken hebt geoefend en kunt toepassen.

Coaching

Deelnemers kunnen er voor kiezen om gedurende de Jaartraining zelf Oplossingsgericht gecoacht te worden door een coach van Solvitas. Het voordeel hiervan is dat je zelf kunt ervaren hoe het is Oplossingsgericht bevraagd te worden. Ook kun je je casuïstiek en vragen inbrengen die je gedurende de Jaartraining tegenkomt.

Het gaat hierbij om 3 gesprekken van een uur, en je mag zelf bepalen wanneer je deze tijdens de Jaartraining wilt plannen. De coaching vindt in principe per telefoon, skype of facetime plaats. Het kan ook live als je bereid bent te reizen naar de woonplaats van de coach.

Deelnemers die gebruik hebben gemaakt van de coaching vonden het een geweldige 'kers op de taart' en gaven aan dat dit tot een extra verdieping van hun Oplossingsgerichte vaardigheden en basishouding heeft geleid.

Investing

Jaartraining: € 3370

Extra keuzemodule, drie coachgesprekken tijdens de Jaartraining : € 295

Er wordt geen btw in rekening gebracht.

Meld je nu aan op de website!

[Je kunt je hier aanmelden voor de kennismakingsworkshop](#)

[En hier voor de Jaartraining](#)

Er is plek voor 16 deelnemers.

Accreditaties

De Jaartraining is geaccrediteerd bij Registerplein (77 punten). Een SKJ accreditatie kunnen wij opnieuw gaan aanvragen als dit voor deelnemers van belang is (was eerder geaccrediteerd voor 90 punten). Dit moet dan wel ruim voor de start van de Jaartraining worden aangevraagd (6 weken).

Is SKJ of een andere accreditatie voor jou van belang? Neem dan even contact met ons op en laat het ons weten. Bel 06-52035046 of mail naar irenelansdaal@solvitas.nl

Certificaten t.b.v. accreditatie worden verleend bij minimaal 90% aanwezigheid.

Solvitas is een **CRKBO** geregistreerde instelling en is vrijgesteld van **BTW**.

Wil je meer informatie?

Heb je nog vragen of wil je even overleggen of de Jaartraining geschikt voor je is, neem dan contact op met Irene Lansdaal op 06 -520 350 46 of irenelansdaal@solvitas.nl